

Wenn Mama arbeitet – Der Workshop

Herzlich Willkommen zu: Mehr Zufriedenheit und Atempausen im Job-Alltag mit Kind – ohne schlechtes Gewissen!

Du bist Mutter, Du bist berufstätig oder Du stehst in den Startlöchern. Dann ist dieser Workshop für Dich! Hier geht es um Dich und Deine Themen, zum Beispiel um...

- Zeitdruck und Terminchaos
- Vorfreude und Schuldgefühle
- Mental Load und Verantwortungsgefühl
- Sinnkrisen, Abschiede und Neustarts

In einer kleinen feinen Gruppe von Gleichgesinnten (max. 6 Teilnehmerinnen) kannst Du Dich einen Nachmittag lang um Deine Situation kümmern und das in Angriff nehmen, was für Dich im Job wichtig ist. Schaffe die Grundlagen für mehr Zufriedenheit in Deinem Berufsalltag!

Durch den Einsatz von inspirierenden Methoden aus meinem Coaching-Werkzeugkoffer kommst Du auf neue Ideen. Bilder, Stifte und Papier warten auf ihren Einsatz. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, der einen offenen Austausch mit anderen Mamas ermöglicht. Lass Dich bereichern und gewinne neue Perspektiven. Die einladende Atmosphäre des COWOKI Coworking-Space unterstützt Dein Vorhaben.

Termin	Samstag, 21.01.2023 14 – 17 Uhr
Investition	180 Euro Wasser, Tee, Kaffee und Gebäck sind im Preis inklusive
Der Veranstaltungsort	COWOKI Coworking plus, Dorothee-Sölle-Platz 2, 50672 Köln
Deine Anmeldung	per Email an kontakt@britt-buergel.de Sei dabei! Ich freue mich auf Dich :-)