

# Wenn Mama arbeitet – Die Gruppe

**Du bist Mutter und Du bist (bald wieder) berufstätig?  
Du wünschst Dir frische Motivation, Du suchst nach Klarheit oder Ideen?  
Dann komm in die Gruppe „Wenn Mama arbeitet“!**

Alles, was Dich als berufstätige Mutter beschäftigt, hat hier seinen Platz:

- Zeitdruck und Terminchaos
- Vorfreude und Schuldgefühle
- Mental Load und Verantwortungsgefühl
- Sinnkrisen, Abschiede und Neustarts

Sich in einer festen Gruppe regelmäßig auszutauschen bietet Dir die Chance, kontinuierlich an Deinen persönlichen Themen dranzubleiben. Als Teilnehmerin profitierst Du von meiner fachlichen Expertise als Coach und Therapeutin für Mütter. Die Anregungen der anderen Teilnehmerinnen bieten Dir zusätzliche Impulse. Wir arbeiten mit kreativen Methoden aus der Gestaltarbeit und der kollegialen Beratung. Die Gruppe ist klein und fein (max. 6 Teilnehmerinnen).

Die Termine in 2023/24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Freitag, 15.09.2023</li><li>• Freitag, 20.10.2023</li><li>• Freitag, 17.11.2023</li><li>• Freitag, 15.12.2023</li><li>• Freitag, 19.01.2024</li></ul>	<p>9:30 – 12 Uhr 9:30 – 12 Uhr 9:30 – 12 Uhr 9:30 – 12 Uhr 9:30 – 12 Uhr</p>
Die Teilnahmegebühr	475,- Euro für 5 Termine – nur komplett buchbar. Wasser, Tee und Gebäck sind im Preis inklusive.	
Der Veranstaltungsort	Praxis Britt Bürgel, An der Bottmühle 1, 50678 Köln	
Deine Anmeldung	Bitte melde dich schriftlich für die Teilnahme an. Du erreichst mich per Email unter <a href="mailto:kontakt@britt-buergel.de">kontakt@britt-buergel.de</a>	